

## 地味だけど けっこう辛い。。。～知覚過敏～

不適切なブラッシングや歯周病などで、歯ぐきが下がると

象牙質がむき出しになり知覚過敏の原因になります。



象牙質

しみるのが苦痛でブラッシングが甘くなった場合でも、  
しみが改善されたように感じるのは、歯にプラークがついたからです！

そこからむし歯や歯周病になる可能性もあります。

◎知覚過敏も歯医者さんにご相談下さい◎

知覚過敏はむし歯ではないので麻酔や歯を削る必要はありません。

しみ止めの薬を塗るだけで改善が見込めます！

自宅でしみに作用する歯磨き粉を使うと、より改善が見込めます。